



HİPNOTERAPİST MERT MAPOLAR, C.Ht.

CERTIFIED HYPNOTHERAPIST

BİLİNÇALTI EĞİTİM VE DANIŞMANLIK HİZMETLERİ
SUBCONSCIOUS MIND TRAINING & WORLDWIDE CONSULTANCY SERVICES
GİRNE - KIBRIS / KYRENIA - NORTH CYPRUS

Kadınlar için "Cinsel Hipnoterapi Desteği" Öncesi Kişisel Ön Hazırlık Tavsiyeleri:

- 1.** Kadın danışanlar randevu tarihi olarak, hormonal nedenlerden dolayı "regl" olmayan rahat oldukları günleri seçmeli.
- 2.** Randevuya gelecekleri günün gecesi, iyi uyunmuş olunması ve enerjilerini tüketen faaliyetlerde bulunulmaması.
- 3.** Randevu saatlerinde aç olunmamalı.
- 4.** Yapılan tüm bilimsel çalışmalarda, cinsel konuların çözümünde, düşüncesel, zihinsel olduğu kadar, fiziksel olarak da hazır ve uyumlu hale gelmek önemli olduğundan, kadın danışanların, kendilerini güçlü ve özgüvenli hissettikleri zamanlarda olduğu gibi, görsel olarak, kendilerini en çekici ve rahat hissettikleri görünüş şekline (kıyafet, saç, makyaj vb.) hazırlayarak, bu fiziksel görünüm ve bakım ile terapi almaları tavsiye edilir.

** Sorunu çözmede, düşüncesel, zihinsel ve fiziksel uyumun birbirini ne kadar desteklediği ile ilgili test yapılacaktır.

Tavsiye edilen tüm bu kişisel ön hazırlık çalışmaları, uygulanacak "**Cinsel Hipnoterapi Desteği**" öncesi, kendinizi fiziksel, düşüncesel ve içsel olarak hazır hale getireceğinden, "**Cinsel Hipnoterapi Desteği**" seansının başarısını her yönden, kalıcı olarak yükseltecektir.

Bilgi edinilmesi önemle rica olunur.